

Grenzverwischungen – ein „Mal-Experiment“ begleitet von Feldenkrais-Bewegungslektionen

Mit Julia Povel, freischaffende Künstlerin, und Conrad Heckmann, Feldenkrais-Lehrer

Dieser Workshop ist darauf angelegt, die Teilnehmer aus den gewohnten Bahnen ihres künstlerischen Schaffens heraustreten zu lassen und neue Räume für ihr Selbstverständnis als Kunstschaffende zu öffnen. Dazu dienen im wesentlichen zwei Elemente: Die Teilnehmer tauschen zu vorgegebenen Zeiten ihre begonnenen Werke untereinander aus und malen am Werk eines anderen weiter. Zwischen den künstlerischen Abschnitten machen sie Bewegungslektionen nach der Feldenkrais-Methode, die zu einer neuen körperlichen Selbstwahrnehmung führen. Jeder Mensch handelt in der Außenwelt gemäß seinem momentanen inneren Körperbild. Diese Grunderfahrung aus der Feldenkrais-Arbeit gilt auch für das künstlerische Schaffen. So werden die Teilnehmer auf spielerische Art in ihren künstlerischen Gewohnheiten „gestört“. Sie geraten in unplanbare, spannungsreiche Situationen, in denen sie Neues hervorbringen.

Der Workshop richtet sich vor allem an Interessierte, die bereits künstlerisch tätig sind und sich darin weiter entwickeln möchten.

Alles künstlerische Material wird gestellt. Die Kosten hierfür in Höhe von 20,- Euro werden mit den Dozenten direkt abgerechnet. Bodenmatten für die Feldenkrais-Lektionen sind vorhanden. Wer lieber auf einer eigenen, persönlichen Decke liegt, diese bitte mitbringen, ebenso eine weitere Decke zum Falten als Kopfkissen variabler Höhe sowie bequeme Kleidung und einen Malkittel.



Termine

VHS Leinfelden-Echterdingen

Sa, 26. April, 10:00 - 17:00 + So, 27. April, 10:00 - 17:00

Kursgebühr: € 113,00, Anmeldung unter

<http://www.vhs.leinfelden-echterdingen.de/pages/index.html> - Gestalten/Kochen - Malen
oder vhs@le-mail.de oder Tel. 0711 1600-315

VHS Herrenberg

Sa. 14. Juni 10:00 - 17:00 + So, 15. Juni, 10:00 - 17:00

Kursgebühr: € 75,00 Anmeldung unter

anmeldung@vhs.herrenberg.de oder Tel. 07032 2703 -0