

Mit Feldenkrais zu mehr Spürsinn und leichterem Selbstkorrektur beim Reiten

Kursangebot in Tübingen: WE 19. / 20. Mai

Als lernende Reiter sind wir früher oder später mit unseren eigenen Bewegungs- und Spürgewohnheiten konfrontiert, die uns den Weg zu weiterer Verbesserung und auch den Kontakt zum Pferd erschweren.

Wie können wir die richtige Beckenposition finden, wenn sie in unserem mitgebrachten Bewegungsrepertoire nicht vorhanden ist?

Wie können wir uns durchlässig machen für die Bewegungen des Pferds, wenn ein solch differenzierter Gebrauch der Wirbelsäule in unserem bisherigen Leben noch nie nötig war?

Als bewährten und äußerst effektiven Weg, um das mitgebrachte Bewegungsrepertoire zu erweitern und sich als Reiter weiter zu entwickeln bietet sich hier die **Feldenkrais-Methode** an. Der Gruppenunterricht findet nach verbaler Anleitung, meist im Liegen oder Sitzen auf Matten statt.

Wochenendkurs 19./20. Mai mit dem Schwerpunktthema:
"Unterschiede im Gebrauch der eigenen linken und rechten Körperseite (u.a. die eigene "Schiefe") erkennen und daran arbeiten"

Wann: Samstag, 19. Mai 14-17 Uhr
Sonntag, 20. Mai 10-13 Uhr
Wo: Zentrum Impuls, Aixler Straße 7, 72072 Tübingen
Kosten: € 80,00 inkl. MWSt
Mitbringen: Lockere Freizeitkleidung (weite Hose)
Kursleiter: Conrad Heckmann – Feldenkrais-Lehrer,
Heilpraktiker, Diplombiologe und begeisterter
Reitanfänger – www.heckmann-feldenkrais.de
Info: Conrad Heckmann 07071/409949
Dr. Karin Naser, 01788210738

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Feldenkrais-Wochenendkurs am 19. / 20. Mai 2012 an:

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Die Kursgebühr überweise ich bis zum 13. Mai 2012 auf das Konto:

Conrad Heckmann, KSK Tübingen (BLZ 64150020)
Kontonummer 148821

Bei Abmeldung innerhalb von 1 Woche vor Kursbeginn verfällt die Kursgebühr, falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Datum:

Unterschrift:

Bitte per Fax an:
per E-Mail an:
per Post an

07071 / 43640 oder
info@heckmann-feldenkrais.de oder
Conrad Heckmann, Mauerstraße 8, 72070 Tübingen